



Fredag 19 januari 2024

Tid	Löpning
18.30	200 m K (56)
19.25	200 m M (63)
	Löpning

- Tiderna ska utläsas som att första grenen på lördagen börjar kl. 10.00.
- Tresteg startar när färgrutan börjar. P15 tresteg = 10.00.
- M och P19 Kula tävlar ihop med start på lördag kl. 17.10, samma sak med K och M tresteg som tävlar ihop på söndag kl. 12.50.
- Kursiv fet stil i längdhopp markerar grop för finalrundorna.
- **Digital avprickning** på easyrecord.se 60 minuter före grenstart i **samtliga grenar i alla åldersklasser, förutom seniorer 200 m och 400 m, se separat PM för dessa grenar.**

Lördag 20 januari 2024

Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Stav 1	Längd/Tresteg 1	Längd/Tresteg 2	Längd 3	Kula	Tid
10.00	60 m F12 (44)	P12 (d11)	P12 (d10)	P17 (6)	Tresteg P15 (13)	F13 (d32)	F13 (d31)	F15 (15)	10.00
10.20	60 m P14 (26)								10.20
10.40	200 m P13 (28)								10.40
11.00	200 m P12 (31)							P14 (14)	11.00
11.25	60 m F12 B-final	P13 (d16)	P13 (d15)	P15 (13)					11.25
11.28	60 m F12 A-final								11.28
11.35	60 m F13 (59)								11.35
11.40					F12 (d22)	Tresteg P17 (9)	F12 (d22)		11.40
12.00	60 m P14 B-final							F13 (29)	12.00
12.03	60 m P14 A-final								12.03
12.10	60 m P15 (21)								12.10
12.25	60 m F15 (40)								12.25
12.40	60 m F17 (34)								12.40
12.45					Tresteg F14 (15)				12.45
13.00	60 m P17 (41)	K (11)	F15 (20)			M (17)			13.00
13.20	60 m F13 B-final							P13 (20)	13.20
13.23	60 m F13 A-final								13.23
13.40	800 m F12 (12)								13.40
13.50	1000 m P14 (7)								13.50
14.00	800 m P12 (14)			M (7)					14.00
14.10	800 m F13 (18)								14.10
14.25	800 m P13 (11)	F17 (6)						K (12)	14.25
14.40	60 m F14 (40)				F15 (d25)	F15 (d24)			14.40
15.00	60 m P15 A-final								15.00
15.03	60 m P17 B-final								15.03
15.06	60 m P17 A-final								15.06
15.09	60 m F17 B-final								15.09
15.12	60 m F17 A-final								15.12
15.20	60 m M (64)								15.20
15.25								P15 (11)	15.25
15.50	60 m K (47)								15.50
16.10	60 m F14 B-final								16.10
16.13	60 m F14 A-final								16.13
16.16	60 m F15 B-final					F17 (35)		P17 (9)	16.16
16.19	60 m F15 A-final								16.19
16.30	1000 m P15 (13)								16.30
16.40	1000 m F14 (20)				K (20)				16.40
16.55	1000 m F15 (8)								16.55
17.10	400 m P17 (24)							M (5)	17.10
17.30	400 m M (38)							P19 (5)	17.30
18.00	400 m K (34)								18.00
18.30	400 m F17 (17)								18.30
18.50	60 m M B-final								18.50
18.53	60 m M A-final								18.53
18.56	60 m K B-final								18.56
18.59	60 m KA-final								18.59
19.10	1500 m M (5)								19.10
19.20	1500 m P17 (12)								19.20
19.30	1500 m F17 (10)								19.30
	1500 m K (2)								
Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Stav 1	Längd/Tresteg 1	Längd/Tresteg 2	Längd 3	Kula	Tid

Söndag 21 januari 2024

OBS! Ny starttid för F17 Stav.

Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Stav 1	Stav 2	Längd/Tresteg 1	Längd/Tresteg 2	Längd 3	Kula	Tid
9.00	200 m F14 (36)	F12 (d12)	F12 (d11)			P12 (d22)	P17 (19)	P12 (d21)		9.00
9.15					P13 (12)					9.15
9.30	200 m F13 (55)									9.30
9.45				F17 (9)						9.45
10.20	200 m P14 (25)					F14 (d25)	F14 (d24)	P15 (22)	P12 (25)	10.20
10.25		P17 (18)								10.25
10.45	200 m F12 (27)									10.45
10.55			P14 (9)							10.55
11.10	60 m h F15 (25)				F13 (11)					11.10
11.30	60 m h F17 (15)									11.30
11.35									F12 (34)	11.35
11.42	60 m h P15 (9)									11.42
11.55	60 m P12 (39)					Tresteg F15 (13)	Tresteg F17 (6)			11.55
12.12	60 m P13 (37)			K (10)				P14 (24)		12.12
12.35	60 m h K (12)	F13 (d15)	F13 (d14)							12.35
12.45	60 m h P15 A-final									12.45
12.50							Tresteg M (5)			12.50
12.55	60 m h P17 (6)						Tresteg K (7)		F14 (24)	12.55
13.03	60 m h P19 (11)				F15 (18)					13.03
13.11	60 m h M (4)									13.11
13.20	60 m P13 B-final									13.20
13.23	60 m P13 A-final									13.23
13.26	60 m P12 A-final									13.26
13.29	60 m P12 B-final									13.29
13.40	60 m h F15 B-final					P13 (d17)		P13 (d16)		13.40
13.44	60 m h F15 A-final									13.44
13.52	60 m h F17 A-final									13.52
14.00	60 m h KA-final	M (11)	P15 (11)						F17 (13)	14.00
14.08	60 m h P19 A-final									14.08
14.16	60 m h M Extra									14.16
14.30	200 m P15 (13)									14.30
14.45	200 m F15 (34)									14.45
15.10	800 m K (16)									15.10
15.30	800 m M (12)									15.30

Kommentarer till tidsprogrammet

- Tiderna ska utläsas som att första grenen på lördagen börjar kl. 10.00.
- Tresteg startar när färgrutan börjar. P15 tresteg = 10.00.
- M och P19 Kula tävlar ihop med start på lördag kl. 17.10, samma sak med K och M tresteg som tävlar ihop på söndag kl. 12.50.
- Kursiv fet stil i längdhopp markerar grop för finalrundorna.
- Digital avprickning på easyrecord.se 60 minuter före grenstart i samtliga grenar i alla åldersklasser, förutom seniorer 200 m och 400 m, [se separat PM för dessa grenar.](#)