



Kommentarer till tidsprogrammet

- Vi är glada att kunna meddela nytt deltagarrekorde och rekord i antalet starter för Quality Hotel Games! För att tävlingen ska flyta på smidigt ber vi alla att göra sitt bästa och samarbeta. Tiderna i programmet är angivna som att den första grenen på lördagen börjar kl. 10.00.
- Tresteg startar enligt färgrutorna i programmet. Till exempel: P15 tresteg startar kl. 10.00.
- **Observera:**
 - K och F17 1500 m tävlar tillsammans med start på lördag kl. 20.15.
- **Fet stil** i längdhopp markerar vilken grop som används för finalrundorna.
- Digital avprickning sker via easyrecord.se senast 60 minuter före grenstart i samtliga grenar och åldersklasser. Undantaget är seniorgrenar på 200 m och 400 m – [se separat PM](#) för information om dessa grenar.

Fredag 17 januari 2025

Tid	Löpning
18.30	200 m K (60)
19.30	200 m M (59)
Tid	Löpning



Lördag 18 januari 2025

Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Stav 1	Stav 2	Längd/Tresteg 1	Längd/Tresteg 2	Längd 3	Kula	Tid
10.00	60 m F12 (42)					Tresteg P15 (17)	F13 (d41)	F13 (d41)	F15 (29)	10.00
10.10		P12 (d12)	P12 (d11)							10.10
10.20	60 m P14 (52)			P17 (16)	F14 (15)					10.20
10.50	200 m P13 (28)									10.50
11.10	200 m P12 (31)									11.10
11.20									P14 (16)	11.20
11.35	60 m F12 B-final	P13 (d10)	P13 (d9)							11.35
11.38	60 m F12 A-final									11.38
11.45	60 m F13 (77)									11.45
11.55						F12 (d22)	M (21)	F12 (d22)		11.55
12.15	60 m P14 B-final									12.15
12.18	60 m P14 A-final									12.18
12.25	60 m P15 (37)								K (25)	12.25
12.45	60 m F15 (47)									12.45
13.05	60 m F13 B-final				P15 (13)					13.05
13.08	60 m F13 A-final									13.08
13.20	60 m P17 (48)					Tresteg F14 (28)				13.20
13.30		F15 (d16)	F15 (d15)	M (19)						13.30
13.40	60 m F17 (67)						Tresteg P17 (13)		F13 (d25)	13.40
14.05	800 m F12 (18)									14.05
14.15	1000 m P14 (14)									14.15
14.25	800 m P12 (12)									14.25
14.35	800 m F13 (22)								F13 (d24)	14.35
14.50	800 m P13 (15)									14.50
15.10						F15 (d27)	F15 (d27)			15.10
15.30	60 m F14 (52)	F17 (12)								15.30
15.50	60 m P15 A-final				P14 (16)				P13 (21)	15.50
15.53	60 m P15 B-final									15.53
15.56	60 m P17 B-final									15.56
15.59	60 m P17 A-final									15.59
16.05	60 m M (55)									16.05
16.30	60 m F17 B-final									16.30
16.33	60 m F17 A-final									16.33
16.40	60 m K (44)					F17 (d33)	F17 (d32)		P15 (18)	16.40
17.00	60 m F14 B-final	K (17)								17.00
17.03	60 m F14 A-final									17.03
17.06	60 m F15 B-final									17.06
17.09	60 m F15 A-final									17.09
17.20	1000 m P15 (11)								P17 (12)	17.20
17.30	1000 m F14 (15)									17.30
17.40	1000 m F15 (27)									17.40
18.00	400 m P17 (19)									18.00
18.20	400 m M (41)					K (d19)	K (d19)		M (5)	18.20
18.50	400 m K (31)								P19 (15)	18.50
19.15	400 m F17 (24)									19.15
19.35	60 m M B-final									19.35
19.38	60 m M A-final									19.38
19.41	60 m K B-final									19.41
19.44	60 m K A-final									19.44
19.55	1500 m M (9)									19.55
20.05	1500 m P17 (7)									20.05
20.15	1500 m F17 (15)									20.15
	1500 m K (3)									
Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Stav 1	Stav 2	Längd/Tresteg 1	Längd/Tresteg 2	Längd 3	Kula	Tid



Söndag 19 januari 2025

Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Stav 1	Stav 2	Längd/Tresteg 1	Längd/Tresteg 2	Längd 3	Kula	Tid
9.00	200 m F14 (53)					P12 (d16)	Tresteg F17 (19)	P12 (d15)		9.00
9.10		F12 (d12)	F12 (d12)							9.10
9.40	200 m P14 (44)				F15 (11)					9.40
10.00									F14 (30)	10.00
10.20	200 m F13 (69)			F17 (11)						10.20
10.30		P14 (d13)	P14 (d13)			P17 (d17)	P17 (d16)	P15 (29)		10.30
11.10	200 m F12 (36)									11.10
11.20									P12 (20)	11.20
11.40	60 m P13 (34)				F13 (19)					11.40
12.00	60 m h F15 (35)	M (d13)	M (d13)							12.00
12.24	60 m h F17 (27)					P13 (d22)	Tresteg M (13)	P13 (d22)	F12 (26)	12.24
12.40	60 m h P15 (24)									12.40
12.56	60 m P12 (39)									12.56
13.40	60 m h K (26)	F13 (d19)	F13 (d18)						F17 (24)	13.40
13.50				K (12)		F14 (d29)	F14 (d28)			13.50
13.59	60 m h P15 A-final									13.59
14.07	60 m h P17 (15)							P14 (39)		14.07
14.19	60 m h P19 (16)									14.19
14.31	60 m h M (5)									14.31
14.40	60 m P13 B-final									14.40
14.43	60 m P13 A-final									14.43
14.46	60 m P12 A-final									14.46
14.49	60 m P12 B-final									14.49
14.57	60 m h F15 B-final				P13 (5)					14.57
15.01	60 m h F15 A-final									15.01
15.09	60 m h F17 B-final	P17 (18)	P15 (9)							15.09
15.13	60 m h F17 A-final					Tresteg F15 (17)				15.13
15.21	60 m h K B-final									15.21
15.25	60 m h K A-final									15.25
15.33	60 m h P17 final						Tresteg K (12)			15.33
15.41	60 m h P19 A-final									15.41
15.49	60 m h M Extra									15.49
16.00	200 m P15 (43)									16.00
16.25	200 m F15 (50)									16.25
17.00	800 m K (13)									17.00
17.15	800 m M (24)									17.15
Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Stav 1	Stav 2	Längd/Tresteg 1	Längd/Tresteg 2	Längd 3	Kula	Tid