

Quality Hotel™

GAMES

PM KVINNOR OCH MÄN 200 M OCH 400 M

SEEDNING 200 METER

På 200 m kommer bana 4–6 att vara seedade enligt banordningen 6, 5, 4. Bana 2 och 3 kommer att användas för icke seedade löpare. A final går först.

SEEDNING 400 METER

På 400 m kommer bana 3–6 att vara seedade enligt banordningen 5, 6, 4, 3. Bana 1 och 2 kommer att användas för icke seedade löpare. A final går först.

AVPRICKNING OCH UPPROP

All avprickning sker digitalt på easyrecords.se.

På 200 m och 400 m för seniorer ska avprickning ske senast **120 min** före grenstart. Därefter sker seedning och utifrån det kommer upprop att ske i så kallad **"Batched Calling"**. Det innebär att tre heat i taget kommer att ha upprop. Detta införs för att minska tiden på uppropet och ni deltagare får mindre väntetid mellan uppropet och loppet.

Upprop kommer ske enligt nedan:

Kvinnor 200 m	Kvinnor 400 m	Män 200 m	Män 400 m
A-C Final - Upprop 18.20	A-C Final - Upprop 17.50	A-C Final - Upprop 19.15	A-C Final - Upprop 17.00
D-F Final - Upprop 18.35	D-F Final - Upprop 18.05	D-F Final - Upprop 19.30	D-F Final - Upprop 17.15
G-I Final - Upprop 18.50		G-I Final - Upprop 19.45	G-I Final - Upprop 17.30
J-L Final - Upprop 19.05		J-L Final - Upprop 20.00	